

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 181 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " г.

01.10.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 181 Г.О. САМАРА МБДОУ**

**Договор: 181/1-Р (от 1,5 до 3-х) от 19.12.2019**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
18,34	13,45	22,34	283,85	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
28,17	18,95	82,98	608,09		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,44	0,03	4,3	19,26	30	Салат из моркови с курагой 30
1,61	1,7	10,29	62,85	152	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 150/2
10,21	11,02	26,71	261,05	140	Плов из птицы 140
0,33	0,02	18,84	76,8	150	Компот из изюма +С витамин 150**
2,96	0,4	20,19	96,16	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
15,55	13,17	80,33	516,12		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
2,35	1,18	29,7	139	50	Кекс Йогуртный* 50
5,45	1,67	2,22	45,5	40	Кнели рыбные 40
9,78	4,92	25,13	183,9	113	Пюре гороховое с маслом 113
0,17	0,01	24,6	99,2	150	Кисель 150**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,38	0,38	9,31	44	95	Яблоко свежее порционно 95
20,5	8,55	107,34	590,11		
64,22	40,67	270,65	1 714,32		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Мустафина Наиля Гусмановна