

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 181 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

" " "



УТВЕРЖДАЮ

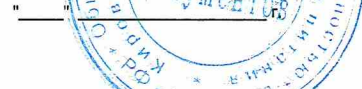
ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

" " "



Воробьев Владимир Юрьевич

06.10.2021

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 181 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 181/1-Р от 19.12.2019**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
3,76	7,91	24,66	185,26	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
4,4	3,38	15,3	109	135	Йогурт 135
21,17	23,59	88,78	657,21		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,62	0,04	5,8	26,15	50	Салат из моркови 50
2	2,23	13,6	82,6	202	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2
9,66	7,88	11,3	154,8	150	Капуста тушеная с цыпятами 150
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,17	11,16	83,03	505,5		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
3,1	6,8	17,2	138,1	50	Кекс Радуга* 50
6,84	2,31	5,43	70	50	Котлеты рыбные любительские 50
3,58	4,08	20,49	133	130	Каша вязкая пшенная 130
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
16,35	14	76,8	494,01		
55,69	48,75	248,61	1 656,72		

**Стоимость дня: 134,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Мустафина Наиля Гусмановна