СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 181 Г.О. САМАРА МБДОУ

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев Владимир Юрьевич

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

17.05.2021

Меню ДЕТСКИЙ САД № 181 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 181/1-Р от 19.12.2019

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
2,45	7,55	14,62	136	40	*Бутерброд с маслом 10/30*
4,67	4,86	25,8	166	160	*Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 1/150/5/5с*
2,85	2,41	11,87	80,6	180	*Кофейный напиток с молоком 1/180***
2,54	2,3	0,14	31,5	20	*Яйцо вареное 1/20*
					Второй завтрак*
3,9	3,38	5,4	67,5	135	*Кефир 1/135*
16,41	20,5	57,83	481,6		
					Обед*
1,18	3,69	1,3	43,15	50	*Салат из редиса с огурцами и яйцом 1/50*
1,67	2,68	9,71	69,8	202	*Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2*
6,63	4,48	3,91	82,5	50	*Котлеты рубленые из птицы Крепыш 1/50*
2,57	3,35	18,28	113,5	130	*Каша перловая вязкая 1/130*
0,4	0,02	22,52	91,84	180	*Компот из кураги + С вит 1/180****
1,58	0,26	10,92	52,34	20	*Хлеб пшеничный 1/20*
3,7	0,5	25,23	120,2	50	*Хлеб ржано-пшеничный 1/50*
17,73	14,98	91,87	573,33		
					Уплотненный полдник*
3,5	8,15	16,35	223,5	50	*Печенье Ягодка 1/50*
6,3	3,66	1,65	64,7	40	*Суфле из рыбы 1/40 (минтай)*
2,65	4,16	17,71	118,9	130	*Пюре картофельное 1/130*
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	*Чай с лимоном 1/180/3,5****
2,37	0,39	16,38	78,51	30	*Хлеб пшеничный 1/30*
0,4	0,4	9,8	44	100	*Яблоко свежее порц. 1/100*
15,34	16,78	69,6	561,11		
49,48	52,26	219,3	1 616,04		

Стоимость дня: *134,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна