

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Кировский комбинат
школьного питания»

В.Ю.Воробьев

20 г.

Согласовано
Заведующий МБДОУ «Детский сад №181»
г.о. Самара

О.В.Соломонова
« 17 » 20 г.

**Примерное десятидневное меню
для детей дошкольной группы
с пятикратным приемом пищи от 2 до 3 лет
(зимний вариант)**

**МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад №181»
г.о. Самара**

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний

Категория: Сад (с 2 до 3 лет)

Меню на 1 неделю понедельник

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Завтрак											
1	Бутерброд с маслом	5/30	4,5	3,91	35,35	198,35	0,034	0,012		6,9	0,37
168	Каша вязкая гречневая, с сахаром и маслом	160	4,67	4,86	25,8	166	0,11	0,06		9,4	2,49
395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70	0,03	0,11	0,98	94,3	0,1
213	Яйцо вареное	20	2,54	2,3	0,14	31,15	0,015	0,09		11	0,5
	Итого	365	14,05	13,07	71,92	465,5	0,189	0,272	0,98	121,6	3,46
Второй завтрак											
401	Снежок	135	3,88	3,54	6,8	66	0,06	0,18	1,47	167	0,14
	Итого	500	17,93	16,61	78,72	531,5	0,249	0,452	2,45	288,6	3,6
Обед											
ттк	Салат «Радуга»	30	0,59	1,57	4	28,26	0,027	0,02	4,2	7,9	0,24
85	Суп картофельный с клецками, на курином бульоне, зелень.	150/2	1,26	2,02	7,28	52,35	0,048	0,032	3,45	14,09	0,49
ттк292	Котлета рубленая из птицы «Крепыш»	50/5	6,67	8,11	3,98	116	0,025	0,076	1,42	50,7	0,36
165	Каша перловая рассыпчатая	100	2,96	2,7	21	120,6	0,032	0,019		13,22	0,59
376	Компот из кураги+С-витамин	150	0,33	0,015	20,83	84,75	0,0015	0,0045	0,3	23,86	0,94
ттк	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	80,4	0,08	0,036	0	13,2	1,8
	Итого	527	14,89	14,975	72,17	482,36	0,2135	0,1875	9,37	122,97	4,42
Уплотненный полдник											
268	Суфле из рыбы	60	9,54	5,31	2,44	96	0,06	0,08	0,11	30,9	0,57
321	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,34	109,8	0,11	0,089	14,52	29,58	0,8
ттк	Чай с лимоном	153	0,07	0,01	7,1	29			1,42	9,4	0,21
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0,009	0	6	0,33
368	Фрукт	95	0,38	0,38	9,31	42	0,029	0,019	9,5	15,2	2,09
ттк	Печенье творожное	30	1,08	3,84	8,85	76,95	0,024	0,03	0,12	24,51	0,27
	Итого	488	15,53	13,68	57,63	471,9	0,256	0,227	25,67	115,59	4,27
	Всего за день	1515	48,4	45,3	208,5	1485,76	0,72	0,87	37,49	527,16	12,29

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний
Категория: Сад (с 2 до 3 лет)

Меню на 1 неделю вторник

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Завтрак										
1	Бутерброд с маслом	5/30	4,5	3,91	35,35	198,35	0,034	0,012		6,9	0,37
236	Пудинг из творога с рисом, соус яблочный	100/30	14,76	9,97	24,03	244,8	0,042	0,22	0,46	123,13	0,78
ткк	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	0,04	0,14	1,19	112	0,28
	Итого	315	21,91	16,21	70,69	469	0,116	0,372	1,65	242,03	1,43
	Второй завтрак										
401	Бифидок	135	4,1	3,7	5,25	70,7	0,06	0,22	1,5	165,4	0,14
	Итого	450	26,01	19,91	75,94	539,7	0,176	0,592	3,15	407,43	1,57
	Обед										
32	Салат из свеклы с курагой	30	0,47	1,84	4,06	34,62	0,009	0,014	2,32	12,5	0,42
75	Рассольник Домашний с мясом, сметана, зелень.	10/150/5/2	4,18	4,18	9,09	90,89	0,085	0,064	7,15	26,78	0,87
288	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом	40/40	6,33	6,04	5,6	102	0,035	0,06	0,32	17,45	0,62
317	Макаронные изделия отварные	100	3,67	3	17,63	112,3	0,037	0,017	0	3,24	0,73
372	Компот из чернослива +С-витамин	150	0,26	0,08	17,7	73,8	0,003	0,0012	0,34	15,24	0,34
ткк	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	80,4	0,08	0,036	0	13,2	1,8
	Итого	567	17,99	15,7	69,16	494,01	0,249	0,1922	10,13	88,41	4,78
	Уплотненный полдник										
368	Фрукт	95	0,38	0,38	9,31	42	0,029	0,019	9,5	15,2	2,09
143	Рагу овощное	155	2,61	16,22	12,69	209,6	0,088	0,088	18,46	54,85	0,88
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,015	20,83	84,75	0,0015	0,0045	0,3	23,87	0,94
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0,009	0	6	0,33
473	Булочка «Веснушка»	50	3,9	3,06	26,93	151	0,07	0,04	0	11,3	0,73
	Итого	480	9,23	19,975	83,35	552,45	0,2215	0,1605	28,26	111,22	4,97
	Всего за день	1497	53,23	55,59	228,45	1586,16	0,65	0,945	41,54	607,06	11,32

Примерное цикличное меню

(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний
Категория: С Сад (от 2 до 3 лет)

Меню на 1 неделю четверг

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Завтрак										
3	Бутерброд с маслом	5/30	4,5	3,91	35,35	198,35	0,034	0,012		6,9	0,37
93	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,31	3,9	14,13	108,9	0,065	0,15	0,68	121,21	0,38
395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70	0,03	0,11	0,98	94,3	0,1
	Итого	335	11,15	9,81	60,11	377,25	0,129	0,272	1,66	222,41	0,85
	Второй завтрак										
401	Кефир	135	3,9	3,38	5,4	67,5	0,054	0,23	0,95	162	0,14
	Итого	470	15,05	13,19	65,51	444,75	0,183	0,502	2,61	384,41	0,99
	Обед										
25	Салат из картофеля с зел.горошком	30	0,82	2,12	2,86	33,81	0,03	0,03	2,51	5,86	0,27
67	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметана, зелень.	10/150/5/2	3,98	4,06	5,32	73,79	0,047	0,034	11,15	31,69	0,73
274	Зразы рубленые	50	6,53	7,2	7,5	126,26	0,032	0,065	0,93	22,93	4,73
168	Каша вязкая ячневая	105	2,2	2,1	14,15	84,5	0,04	0,015		18,55	0,4
376	Компот из сухофруктов+С-витамин	150	0,33	0,015	20,83	84,75	0,0015	0,0045	0,3	28,63	1,12
ткк	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	80,4	0,08	0,036	0	13,2	1,8
	Итого	542	16,94	16,055	65,74	483,51	0,2305	0,1845	14,89	120,86	9,05
	Уплотненный полдник										
ткк	Корж маковый	50	3,7	14,3	29,9	263	0,07	0,05		134,68	0,75
238	Запеканка из творога с морковью, соус молочный сладкий	100/30	12,24	11,64	27,75	264,45	0,07	0,23	0,81	132,41	0,75
591	Кисель	150	0,17	0,008	26,45	105,8	0,0008	0,0023	0,11	9,04	0,5
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0,009	0	6	0,33
368	Фрукт	95	0,38	0,38	9,31	42	0,029	0,019	9,5	15,2	2,09
	Итого	455	18,12	26,248	97,69	740,35	0,2028	0,3103	10,42	297,33	4,42
	Всего за день	1467	50,11	55,493	228,94	1668,61	0,62	1,00	27,92	802,6	14,46

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний

Категория: I Сад (от 2 до 3 лет)

Меню на 1 неделю пятница

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Завтрак										
1	Бутерброд с маслом и сыром	5/10/30	6,8	6,81	35,35	234,75	0,038	0,045	0,07	94,9	0,47
175	Каша вязкая молочная «Дружба»	155	4,48	8,25	24,71	191,9	0,073	0,1	0,7	98,37	0,62
тк	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	0		0,02	8	0,19
	Итого	350	11,32	15,07	67,05	454,65	0,111	0,145	0,79	201,27	1,28
	Второй завтрак										
401	Йогурт	135	4,4	3,38	15,3	109	0,053	0,23	1,26	165	0,135
	Итого	485	15,72	18,45	82,35	563,65	0,164	0,375	2,05	366,27	1,415
	Обед										
32	Салат из овощей с курагой и изюмом	30	0,47	1,84	4,06	34,62	0,009	0,014	2,32	12,5	0,42
81	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне, зелень	150/2	3,29	3,16	9,79	- 80,85	0,136	0,043	3,48	22,84	1,21
тк262	Бефстроганов из птицы	40/40	9,42	8,1	2,34	120	0,04	0,07	1,15	31,12	0,73
321	Пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,62	91,5	0,093	0,074	12,1	24,65	0,67
376	Компот из изюма+С-витамин	150	0,33	0,015	20,83	84,75	0,0015	0,0045	0,3	23,87	0,94
тк	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	80,4	0,08	0,036	0	13,2	1,8
	Итого	552	18,63	16,875	65,72	492,12	0,3595	0,2415	19,35	128,18	5,77
	Уплотненный полдник										
368	Фрукт	95	0,38	0,38	9,31	42	0,029	0,019	9,5	15,2	2,09
243	Колбасные изделия отварные	30	4,07	9,36	0,52	102,8	0,07	0,051	0	10	0,55
168	Каша вязкая гречневая	105	3,1	2,64	13,95	92	0,075	0,04	0	6,05	1,65
389	Сок	150	0,75	0	15,15	63,6	0,017	0,019	3	10,5	2,1
тк	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0,009	0	6	0,33
тк	Лакомка с творогом	50	6,15	3,65	19,45	134,6	0,05	0,08	0,026	33,86	0,6
	Итого	460	16,46	16,33	71,97	500,1	0,274	0,218	12,526	81,61	7,32
	Всего за день	1497	50,81	51,655	220,04	1555,87	0,7975	0,8345	33,926	576,06	14,505

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний
Категория: Сад (с 2 до 3 лет)

Меню на 2 неделю понедельник

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Завтрак										
3	Бутерброд с маслом и сыром	5/10/30	6,8	6,81	35,35	234,75	0,038	0,045	0,07	94,9	0,47
тнк	Омлет натуральный с маслом	130/5	11,45	22	2,2	254	0,08	0,48		92,8	1,18
395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70	0,03	0,11	0,98	94,3	0,1
	Итого	330	20,59	30,81	48,18	558,75	0,148	0,635	1,05	282	1,75
	Второй завтрак										
401	Снежок	135	3,88	3,54	6,8	66	0,06	0,18	1,47	167	0,14
	Итого	465	24,47	34,35	54,98	624,75	0,208	0,815	2,52	449	1,89
	Обед										
20	Салат из белокачанной капусты	30	0,42	1,52	2,7	26,22	0,008	0,011	9,73	11,21	0,15
80	Суп картофельный с пшеном на мясном бульоне, зелень.	150/2	1,3	1,7	8,58	54,9	0,066	0,035	4,95	14,4	0,58
276	Жаркое по-домашнему	140	17,12	4,38	15,23	168,8	0,14	0,21	5	19,76	2,51
376	Компот из чернослива+С-витамин	150	0,26	0,08	17,7	73,8	0,003	0,0012	0,34	15,24	0,34
тнк	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	80,4	0,08	0,036	0	13,2	1,8
	Итого	512	22,18	8,24	59,29	404,12	0,297	0,2932	20,02	73,81	5,38
	Уплотненный полдник										
260	Тефтели рыбные	60/5	7,3	2,59	7,55	83	0,06	0,05	0,09	16,3	0,55
315	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	139,8	0,017	0,013	0	0,91	0,35
591	Кисель	150	0,17	0,008	26,45	105,8	0,0008	0,0023	0,11	9,04	0,5
тнк	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0,009	0	6	0,33
тнк	Печенье Курабье	30	2,28	8,58	21,6	153,6					
368	Фрукт	95	0,38	0,38	9,31	42	0,029	0,019	9,5	15,2	2,09
	Итого	470	12,29	6,858	81,35	435,7	0,1398	0,0933	9,7	47,45	3,82
	Всего за день	1447	58,94	49,448	195,62	1464,57	0,6448	1,2015	32,24	570,26	11,09

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний
Категория: Сад (от 2 — 3 лет)

Меню на 2 неделю вторник

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Завтрак										
3	Бутерброд с маслом и сыром	5/10/30	6,8	6,81	35,35	234,75	0,038	0,045	0,07	94,9	0,47
185	Каша молочная манная	155	2,4	3,82	16,1	108	0,03	0,01	0	6,5	0,24
ттк	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	0,04	0,14	1,19	112	0,28
213	Яйцо вареное	20	2,54	2,3	0,14	31,15	0,015	0,09		11	0,5
	Итого	370	14,39	15,26	62,9	450,9	0,123	0,285	1,26	224,4	1,49
	Второй завтрак										
401	Бифидок	135	4,1	3,7	5,25	70,7	0,06	0,22	1,5	165,4	0,14
	Итого	505	18,49	18,96	68,15	521,6	0,183	0,505	2,76	389,8	1,63
	Обед										
ттк	Салат Осенний	30	0,41	1,56	2,57	25,98	0,02	0,016	3,6	6,39	0,22
76	Рассольник Ленинградский с говядиной, сметана, зелень	10/150/5/2	4,2	4,2	10,18	95,39	0,07	0,061	4,59	21,56	0,83
298	Голубцы ленивые из птицы с соусом сметанным	135	10,67	9,6	9,39	166,7	0,065	0,1	34,26	50,9	1,35
372	Компот их свежих яблок +С-витамин	150	0,12	0,12	17,91	73,2	0,0075	0,006	1,29	10,86	0,7
ттк	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	80,4	0,08	0,036	0	13,2	1,8
	Итого	522	18,48	30,06	55,13	441,67	0,2425	0,219	43,74	102,91	4,9
	Уплотненный полдник										
ттк11	Булочка «Витушка»	50	4,4	8	34,6	218	0,07	0,25	0	0,9	0,8
94	Суп молочный с гречневой крупой	150	4,48	4,1	12,81	106,2	0,084	0,165	0,68	120,66	0,84
ттк	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	0		0,02	8	0,19
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0,009	0	6	0,33
368	Фрукт	95	0,38	0,38	9,31	42	0,029	0,019	9,5	15,2	2,09
	Итого	475	11,31	12,79	77,3	459,3	0,216	0,443	10,2	150,76	4,25
	Всего за день	1502	48,28	61,81	200,58	1422,57	0,64	1,17	56,7	643,47	10,78

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний

Категория: С Сад (от 2 до 3 лет)

Меню на 2 неделю среда

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Завтрак										
1	Бутерброд с маслом	5/30	4,5	3,91	35,35	198,35	0,034	0,012		6,9	0,37
231/351	Сырники из творога с соусом молочным сладким	100/30	19,27	14,02	15,37	264,45	0,078	0,29	0,35	174,6	0,82
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	0,04	0,14	1,2	114,7	0,41
	Итого	315	26,92	20,65	63,68	551,8	0,152	0,442	1,55	296,2	1,6
	Второй завтрак										
401	Ряженка	135	3,9	3,38	5,7	68,8	0,034	0,18	0,4	167	0,135
	Итого	450	30,82	24,03	69,38	620,6	0,186	0,622	1,95	463,2	1,735
	Обед										
67	Винегрет овощной	30	0,42	3,01	2,18	37,53	0,013	0,011	2,8	9,37	0,24
ткк289	Уха «Золотая рыбка»	200/20	1,76	2,22	12,31	84,8	0,1	0,06	8,86	19,34	0,88
255	Печень по-строгановски	40/40	10,6	8,98	2,81	148	0,16	116	6,76	26,59	4
317	Макаронные изделия отварные	100	3,67	3	17,63	112,3	0,037	0,017	0	3,24	0,73
398	Напиток из шиповника	150	0,51	0,21	14,23	61	0,01	0,05	75	16	0,47
ткк	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	80,4	0,08	0,036	0	13,2	1,8
	Итого	620	20,04	17,98	64,24	524,03	0,4	116,174	93,42	87,74	8,12
	Уплотненный полдник										
ткк27	Корж молочный	50	2,4	4,38	23,8	144	0,03	0,01	0,005	9,5	0,32
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе	125	2,72	10,49	18,88	180	0,13	0,09	16,64	27,13	1
389	Сок	150	0,75	0	15,15	63,6	0,017	0,019	3	10,5	2,1
ткк	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0,009	0	6	0,33
368	Фрукт	95	0,38	0,38	9,31	42	0,029	0,019	9,5	15,2	2,09
	Итого	450	8,26	15,55	80,73	494,7	0,239	0,147	29,145	68,33	5,84
	Всего за день	1520	59,12	57,56	214,35	1639,33	0,825	116,943	124,515	619,27	15,695

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний
Категория: Сад (с 2 до 3 лет)

Меню на 2 неделю пятница

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Завтрак										
2	Бутерброд с повидлом	10/30	4,23	0,66	38,62	172,24	0,033	0,009	0,08	6,8	0,49
229/230	Вареники ленивые, соус молочный сладкий	100/30	16,48	9,16	19,52	226,15	0,075	0,27	0,49	153,33	0,75
ТТК	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	0,04	0,14	1,19	112	0,28
	Итого	320	23,36	12,15	69,45	475,39	0,148	0,419	1,76	272,13	1,52
	Второй завтрак										
401	Йогурт	135	4,4	3,38	15,3	109	0,053	0,23	1,26	165	0,135
	Итого	455	27,76	15,53	84,75	584,39	0,201	0,649	3,02	437,13	1,655
	Обед										
63	Салат из моркови с курагой	30	0,51	0,42	4,95	25,59	0,0027	0,024	0,57	12,42	0,3
82	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне, зелень	150/2	1,61	1,7	10,29	62,85	0,068	0,038	4,95	14,76	0,65
304	Плов из птицы	140	10,21	11,02	26,71	261,05	0,027	0,057	0,36	28,51	1,15
376	Компот из изюма+С-витамин	150	0,33	0,015	20,83	84,75	0,0015	0,0045	0,3	23,87	0,94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	80,4	0,08	0,036	0	13,2	1,8
	Итого	512	15,74	13,715	77,86	514,64	0,1792	0,1595	6,18	92,76	4,84
	Уплотненный полдник										
460	Крендель Сахарный	50	3,54	6,57	27,87	185	0,05	0,05		9,7	
271	Кнели из рыбы	60/5	8,18	6,12	3,27	101,05	0,04	0,066	0,21	29,5	0,34
199	Пюре гороховое	103	9,07	3,12	23,32	156,8	0,33	0,068	0	62,66	3,13
591	Кисель	150	0,17	0,008	26,45	105,8	0,0008	0,0023	0,11	9,04	0,5
ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0,009	0	6	0,33
368	Фрукт	95	0,38	0,38	9,31	42	0,029	0,019	9,5	15,2	2,09
	Итого:	493	23,35	16,498	103,81	655,75	0,4828	0,2143	9,82	132,1	6,39
	Всего за день	1460	66,85	45,74	266,42	1754,78	0,86	1,02	19,02	661,99	12,89

1. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях-2011г, ДеЛи принт-544с, руковод.М.П.Могильный, В.А.Тутельян
2. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях-2012, ДеЛи принт-584с, руковод.М.П.Могильный, В.А.Тутельян
3. ТТК-техничко-технологические карты на новые, фирменные и вновь разработанные блюда организацией.