

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида №181» г.о. Самара



Памятка для родителей

«В СЕМЬЕ БУДУЩИЙ ПЕРВОКЛАССНИК - КАК ГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ШКОЛЕ»

Выполнил:
воспитатель Решетникова Н.Б.,
педагог-психолог Спиридонова Ю.А.

Самара 2022 г.

Для вас уважаемые родители мы сделали эту памятку, что бы вы смогли воспользоваться некоторыми рекомендациями по подготовки ребенка к школе. От того как пройдет первый учебный год, зависит вся последующая жизнь ребенка.

На этапе подготовке:

- ☺ Избегайте чрезмерных требований;
- ☺ Дайте право на ошибку;
- ☺ Не думайте за ребенка;
- ☺ Не перегружайте ребенка;
- ☺ Не пропустите первые трудности, обращайтесь к специалистам;
- ☺ Устраиваете ребенку маленькие праздники.



Внимание! При выполнении любых письменных заданий следите за правильным положением ручки (карандаша), тетради, позой школьника! Рука не должна быть сильно напряжена, а пальцы—чуть расслаблены. Копируйте фигуры. Это задание способствует развитию координации, умению правильно воспринимать фигуры, расположенные на плоскости листа, различать кривые, прямые, наклонные соблюдать соотношение штрихов и положения фигур между собой. **Внимание!** При выполнении графических заданий важны не быстрота, а точность выполнения— даже самых простых упражнений. Продолжительность работы—3-5 минут, затем отдых, переключение и, если не надоело, ещё 3-5 минут работы. Не переходите к следующим заданиям, если не освоено предыдущее (линии должны быть чёткими, уверенными).

Как родители могут помочь ребенку избежать переутомления.

☺ Соблюдать режим дня:

- чередование занятий и отдыха

- полноценный сон

- Прогулке на свежем воздухе

☺ Фомируйте у ребенка умение общаться:

- Обратите внимание на то, умеет ли ваш ребенок вступать в контакт с новыми взрослыми, с другими детьми, умеет ли он взаимодействовать, сотрудничать.

☺ Уделите особое внимание развитию произвольности:

- Учите ребёнка управлять своими желаниями, эмоциями, поступками. Он должен уметь подчиняться правилам поведения, выполнять действия по образцу.

☺ Ежедневно занимайтесь интеллектуальным развитием ребёнка:

- Во время прогулок наблюдайте изменения в природе.

- Обращайте внимание на различные явления природы (дождь, снег, радуга,

листопад, туман, ветер, тучи, буря, рассвет, закат).

- Выучите названия времён года.

- Тренируйте умения определять время года на улице и картинках. Используя лото и книги, учите с ребёнком названия: диких и домашних животных, птиц, полевых и садовых цветов, деревьев, предметов мебели, одежды, головных уборов, видов обуви, игрушек, школьных принадлежностей, частей тела, названия городов, названия любимых сказок и их героев.

- Научите определять положение предметов на плоскости, знать слова, обозначающие местоположение и правильно понимать их значения: впереди, сзади, справа, слева, сверху, над, под, за, перед.

☺ Развитию мелкой моторики руки ребенка помогут: рисование, штриховка, раскрашивание (но небольших поверхностей), нанизывание бусинок, пуговиц, лепка, определение вслепую формы предметов (сначала самых простых,

потом можно усложнять), игры с мелкими предметами (мозаика).

☺ Развивайте связную речь

- Учите пересказывать сказки, мультфильмы.

- Составляйте рассказы по картинке;

- Придумывайте сказки, про разных героев;

- Делайте звуковой анализ слов (дом, шар, сын, кот, кит);

☺ Учите ребенка самостоятельности:

- Самому собирать свои вещи на подготовку;

- Следить за своими игрушками, вещами;

- Не делайте за ребенка его домашние задания;

- Выработайте у ребёнка положительный настрой на приготовление домашних заданий.

